

低反発
まくら

低反発のウレタン素材がほどよくフィットし、
じんわり体になじみます。



低反発おやすみ羊 腰まくら
AMR84455 4991936 844553
¥1,680 (税抜 ¥1,600) 入数 6/24
約230×400×90mm 約370g
本体/表地: ポリエステル100%
顔: 綿80%・ポリエステル20%
詰物: ウレタンフォーム、わた(ポリエステル100%)
カバー/綿80%・ポリエステル20%
香りビーズ付き



低反発おやすみ羊 抱きまくら
AMR84322 4991936 843228
¥1,995 (税抜 ¥1,900) 入数 -/12
約330×440×110mm 約506g
本体/表地: ポリエステル100%
顔: 綿80%・ポリエステル20%
詰物: ウレタンフォーム、わた(ポリエステル100%)
カバー/綿80%・ポリエステル20%
香りビーズ付き



低反発おやすみ羊 おやすみまくら
AMR84323 4991936 843235
¥1,995 (税抜 ¥1,900) 入数 -/12
約300×490×80mm 約370g
本体/表地: ポリエステル100%
顔: 綿80%・ポリエステル20%
詰物: ウレタンフォーム、わた(ポリエステル100%)
カバー/綿80%・ポリエステル20%
香りビーズ付き

機能性
まくら 妊婦さんに優しいまくらを作ったら、
すべての女性に優しいまくらができました。

色々な体勢に合わせて、腹部を圧迫せず、ゆったりくつろげる
機能的なまくらです。出産後も使い続けていただいている方も
数多くいらっしゃいます。マタニティーコーナーだけではなく
機能的な枕としてリラックスコーナーにもぴったり。

Mother Merry



横向き抱き枕

妊婦さんもお腹のあかちゃんもゆったり！

こだわりポイント

妊婦さんのからだとお腹のあかちゃんにやさしい
横向きで膝をすらした寝姿勢のための枕です。

ご使用例



胸元やお腹を圧迫せず、
膝の負担を軽減します。



背もたれ枕

背中への負担を軽くし、座り姿勢の補助にも大活躍！

こだわりポイント

妊婦さんが横向きで寝るときに背中への負担を軽くします。
優しい肌触りの羊と一緒に安らぎのひとときを…。

ご使用例



抱き枕として

横向き寝に



おっぱい枕

ママも赤ちゃんもらくらく！おっぱい枕

こだわりポイント

おっぱいをあげるママが楽だけでなく
赤ちゃん用の枕も付いているので、授乳の時に
赤ちゃんも楽に過ごせるように開発しました。

ご使用例



お座り補助に

授乳時に

姿勢の調整に

マザーメリー おっぱいまくら
AMR84295 4991936 842955
AMR84296 4991936 842962
¥3,675 (税抜 ¥3,500) 入数 1/4
約440×620×140mm 約965g
本体/顔体: ポリエステル100%
別布部分: 綿80%・ポリエステル20%
中綿: ポリエステル100%
カバー/綿100%
ミニ枕/本体: ポリエステル90%・ポリウレタン10%
中綿: 発泡ポリスチレンビーズ
カバー: ポリエステル56%・綿44%

マザーメリー 横向き抱きまくら
AMR84300 4991936 843006
AMR84301 4991936 843013
¥3,990 (税抜 ¥3,800) 入数 1/4
約430×930×140mm 約1025g
本体/顔体: ポリエステル100%
別布部分: 綿80%・ポリエステル20%
中綿: ポリエステル100%
カバー/綿100%

マザーメリー 背もたれまくら
AMR84297 4991936 842979
AMR84298 4991936 842986
¥3,780 (税抜 ¥3,600) 入数 1/6
約370×675×130mm 約775g
本体/顔体: ポリエステル90%・ポリウレタン10%
別布部分: 綿80%・ポリエステル20%
本体中綿: 発泡ポリスチレンビーズ
顔部分: わた(ポリエステル100%)
カバー/綿100%
別布部分: ポリエステル56%・綿44%

お昼寝
まくら

眠りの専門家が教えてくれたお昼寝のススメ。
お昼寝が科学的に優れていることをお客様に伝えてください。

気持ちよく短時間でお昼寝できる枕 お昼寝のススメ

太田睡眠科学センター所長
佐々木三男

●よい睡眠と現代生活

我々ヒトは太古の昔から、日が昇り明るくなると活動し、日が
沈み暗くなると眠るというリズムの生活をしてきました。しかし、
現代に生きる我々は24時間眠らない情報社会の中で、睡眠時間
を削らねばならず、蓄積するストレス、疲労を解消する暇もあ
りません。本来は、質のよい、十分な時間の規則正しい睡眠：いわ
ゆる「よい睡眠」が健康で快適な生活の糧であり、よい睡眠のと
りかたについて注目する時代がきています。

●昼寝の効用と上手な活用

我々ヒトはもともと午後になると眠気が出現し、仕事の能率が
低下することが知られています。南欧などではこの眠気の生理的
リズムにあわせて昼寝をとる習慣があります。昼寝は、午後の眠
気を改善し、仕事の能率が上昇することが明らかにされており、
上手な昼寝の活用は、ストレスの多い社会にいる我々の生活の質
向上に有用と考えられます。上手な昼寝は①15～20分程度の短
時間にする。(長い昼寝は昼寝後かえって眠気、だるさが残る：睡
眠慣性を助長し、夜の睡眠にも影響する) ②昼寝後にカフェイン、
明るい強い光を浴びる、洗顔などを利用して睡眠慣性を防止する。
などが重要です。

お昼寝の
ススメ



ちょっとした空き時間に仮眠を取るだけで午後
の仕事の効率アップにつながります。睡眠科
学センターと共同開発した職場で使えるお昼
寝まくらです。ほんやら堂オリジナルのおや
すみ羊とくまのキャラクターまくらもどうぞ。

お昼寝のススメ スタンダード
RLK34583 4991936 345838
¥2,625 (税抜 ¥2,500) 入数 -/6
約450×400×160mm
約690g
本体/表地: ポリエステル100%
詰物: わた(ポリエステル100%)
カバー/ポリエステル100%

●使いやすい直径約40cmタイプ



●コロんとかわいい直径約33cmタイプ

お昼寝のススメはスタン ダードタイプ、かわいい くまとおやすみ羊の3種類

お昼寝のススメ くま
RLK34584 4991936 345845
¥1,995 (税抜 ¥1,900) 入数 -/12
約340×330×150mm 約405g
本体/表地: ポリエステル100%
詰物: わた(ポリエステル100%)
カバー/ポリエステル100%
鼻部分詰物: わた(ポリエステル100%)

お昼寝のススメ おやすみ羊
AMR84324 4991936 843242
¥1,995 (税抜 ¥1,900) 入数 -/12
約340×330×150mm 約415g
本体/表地: ポリエステル100%
詰物: わた(ポリエステル100%)
カバー/ポリエステル100%