



バスタイムから始める
良質な眠りの準備

[SLEEP sheep]
アロマ入浴剤

100%天然由来のエッセンシャルオイルと湯の花エキスを配合した入浴剤。脳をリラックスさせる、幸福感を高める、気持ちを休めるといった3種の香りで、入浴から眠るまでの時間を整えてくれる。
各270円 / C



枕やシーツにシュッと
眠りをもたらす香りミスト

[SLEEP sheep]
ピローミスト

こするたびに香りが広がる香りカプセル配合のピローミスト。枕をはじめ、シーツやマットなど寝具全般に使える。快眠セラピスト三橋美穂監修の眠りをもたらす3種の香りがある。
各1,620円 / C



素早く水分を拭き取り
優しく包み込んでくれる

[ヒポボタマス]
バスタオル

オーガニックコットンに竹繊維を配合。ふんわりさらりとした肌触りが体を優しく包み込む。綿100%のタオルに比べて吸水性は1.7倍。お風呂上がりの心地良い気持ちがベッドまで続く。
各8,424円 / A

睡眠を誘うもの

快眠へいざなうアイテムは寝具やパジャマだけじゃない。
眠るまでの時間を満たすとおきをお届けします。

素材に対する人気が高まっているという。「寝具は毎日使うものだから、長時間肌に触れさせた場合の感触や、自宅で洗えることなどを重視する方が増えていきます」。快眠をサポートする道具は実にさまざま。自分にぴったりのアイテムを見つけるために、いろいろ試しておこう。

睡眠でのりきる。



ひんやり触感と塩が
目元を穏やかに冷やす

[イブリーFCOOL]
快眠塩の目元まくら

接触冷感生地、目の上に乗せて使用する枕。中身にはマイナスイオン効果も期待できる塩を使用。目元を穏やかに冷やし、ほど良い塩の重みが就寝時に安心感を与えてくれる。
各1,620円 / D



頭寒足熱を促す
塩でできた快眠枕

[ケイタイ]
月桃入り塩まくら

頭寒足熱にぴったりの塩枕。手持ちの枕に重ねて使うだけで、保冷効果のある塩が、頭と首元にひんやりとした感覚を与え快眠に導く。沖縄産の植物・月桃の葉の香りがリラックス効果を誘う。
各2,160円 / E

ひんやりさせるもの

触った瞬間にひんやりするものや、体の熱を取ってくれるもの。
寝苦しい夜に頼りたいひんやりグッズはこちらです。



暑い夜に欲しくなる
冷たいシーツ

[東京西川]
ひんやりクール敷きパッド

肌に触れた瞬間、ひんやりと心地良い冷感素材のパッドシーツ。布団、ベッドどちらにも使える。吸放湿性や速乾性にも優れており、汗をかいても快適。洗濯機で丸洗できる。
6,458円 / B



通気性に優れたウールを使用



頭の熱を放散させるソバ殻枕



シルクのような肌触りの
ガーゼパジャマ

[Amour1886]
チェック80番手ガーゼパジャマ

80番手というとても細い糸は軽くてなめらかな質感。吸湿が良く速乾性もあるガーゼの特徴はそのままに、シルクのような軽い着心地を感じることができる。
15,120円 / G



寝返りもしやすく
朝までぐっすり

[GUNZE]
Kaimin navi 婦人半袖七分丈パンツ

寝返りのしやすさや就寝時の動きやすさを考えて設計された快眠パジャマ。熱のこもりやムレを抑える通気性の良いクレープ素材と、ひんやりとした触り心地の接触冷感素材をダブルで使っている。
5,400円 / H

快眠パジャマ

パジャマメーカーや下着メーカーの技術が発揮された、快眠を追求したこだわりの一枚。眠りのスイッチをすばやくONに。



汗をかいてもベタつかない
爽やかな着心地

[ワコール]
快眠科学パジャマ YDT402

心地良い眠りを誘うためのシリーズ「快眠科学」に、吸水速乾性にすぐれた機能素材を用いた夏の涼感パジャマ。汗をかいてもベタつきにくく、爽やかな着心地が朝まで続く。
9,180円 / F

6 [横山寝具店]
オーダーメイド枕

高さ・高さ・中材が選べるオーダーメイド枕。6種類ある中材の中でも、これからのシーズンはソバ殻がおすすめ。通気性が良く、熱を放散させる効果もあるので、寝苦しい夜でも快適に眠れる。
27,000円 / B

5 [東京西川]
かるさらガーゼ

吸湿性と発散性に優れたワールとコットンを合わせた、やかな掛け心地のワールイト。汗をかいてもベタつかさった肌触りが純ワールなのに自宅で洗えもうれしいポイント。
各10,800円 / B

A.minka・眠家・www.minka-web.jp B.neiro イオン新潟青山
D.ほんやら堂 ☎027-384-2181 www.honyaradoh.com E.
G.荒川株式会社 ☎03-3663-0121 www.e-arakawa.com